

MENÚ JUNY 2022

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES 1

DIJOUS 2

DIVENDRES 3

Crema de pèsols*

Pollastre a la taronja

Fruita

Arròs tres delícies fred*

Bacallà a la catalana amb enciam i tomàquet*

Fruita

Mongeta verda saltejada amb alls*

Hamburguesa de vedella amb mongetes seques*

Fruita

DILLUNS 6

DIMARTS 7

DIMECRES 8

DIJOUS 9

DIVENDRES 10

FESTIU

Amanida de pasta*

Mandonguilles amb pèsols*

Fruita

Amanida alemana*

Llom a la planxa amb enciam i tomàquet*

Fruita

Arròs a la cassola*

Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro*

Fruita

Llenties estofades*

Truita de patates amb enciam i olives*

Gelat*

DILLUNS 13

DIMARTS 14

DIMECRES 15

DIJOUS 16

DIVENDRES 17

Ensaladilla russa*

Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro*

Fruita

Bledes amb patata saltejada amb alls

Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet*

Fruita

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn amb xips de carbassa*

Fruita

Crema de verdures*

Cigrons estofats*

Fruita

Fideuà de verdures*

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

DILLUNS 20

DIMARTS 21

DIMECRES 22

DIJOUS 23

DIVENDRES 24

Amanida alemana*

Truita francesa amb enciam i olives*

Fruita

Vichyssoise*

Mongeta blanca estofada*

Fruita

Menú especial final de curs
Arròs amb tomàquet

Finguers de pollastre amb patates fregides*

Gelat*

DILLUNS 27

DIMARTS 28

DIMECRES 29

DIJOUS 30

DIVENDRES

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, síndria i meló

Llenties, arròs i ou de producció ecològica

La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral



MENÚ JUNY S/GLUTEN 2022

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Crema de pèsols Pollastre a la taronja Fruita	Arròs tres delícies fred Bacallà a la catalana s/gluten amb enciam i tomàquet Fruita	Mongeta verda saltejada amb alls Hamburguesa de vedella amb mongetes seques Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Amanida de pasta s/gluten Mandonguilles amb pèsols Fruita	Amanida alemana Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs a la cassola Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i blat de moro Fruita	Llenties estofades s/gluten Truita de patates amb enciam i olives Gelat
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Ensaladilla russa Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita	Bledes amb patata saltejada amb alls Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb xips de carbassa Fruita	Crema de verdures s/crotons Cigrons estofats Fruita	Fideuà s/gluten de verdures Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Amanida alemana Truita francesa amb enciam i olives Fruita	Vichyssoice Mongeta blanca estofada Fruita	Menú especial final de curs Arròs amb tomàquet Finguers de pollastre s/gluten amb patates fregides Gelat		
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

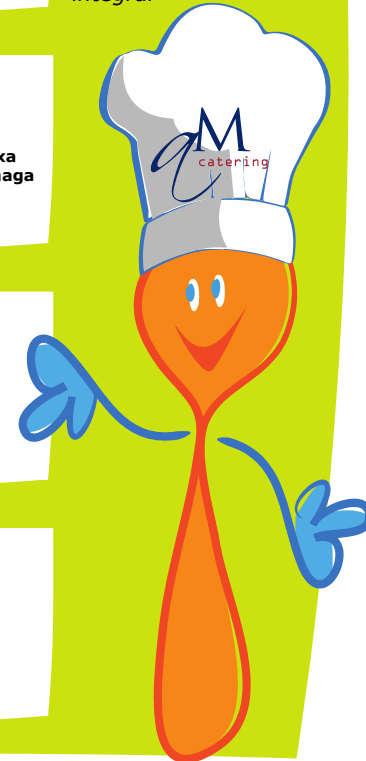
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, síndria i meló

Llenties, arròs i ou de producció ecològica

La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral



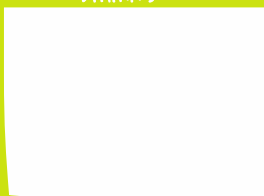
MENÚ JUNY S/OU 2022

ESCOLA IMMACULADA

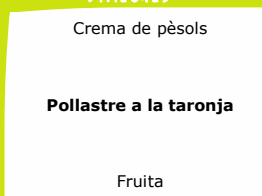
DILLUNS



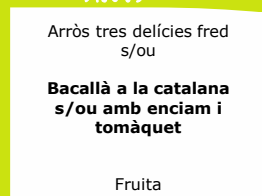
DIMARTS



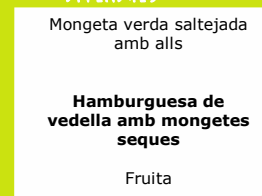
DIMECRES 1



DIJOUS 2



DIVENDRES 3



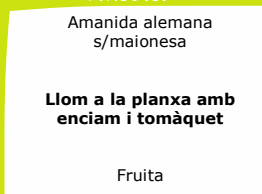
DILLUNS 6



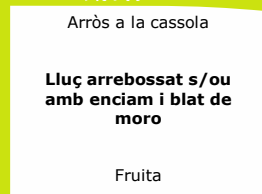
DIMARTS 7



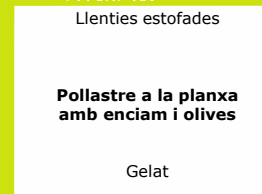
DIMECRES 8



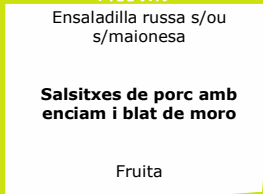
DIJOUS 9



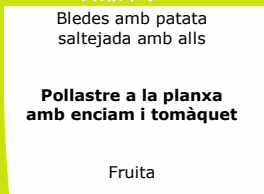
DIVENDRES 10



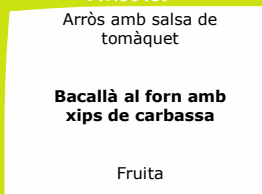
DILLUNS 13



DIMARTS 14



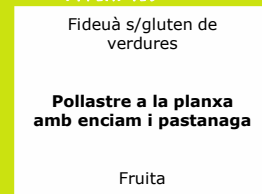
DIMECRES 15



DIJOUS 16



DIVENDRES 17



DILLUNS 20



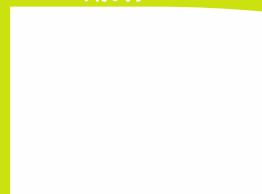
DIMARTS 21



DIMECRES 22



DIJOUS 23



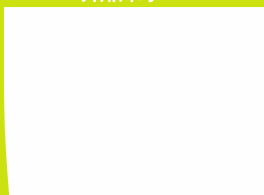
DIVENDRES 24



DILLUNS 27



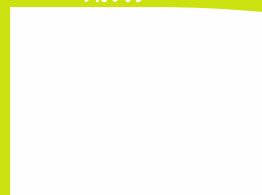
DIMARTS 28



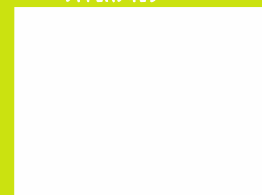
DIMECRES 29



DIJOUS 30



DIVENDRES



Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

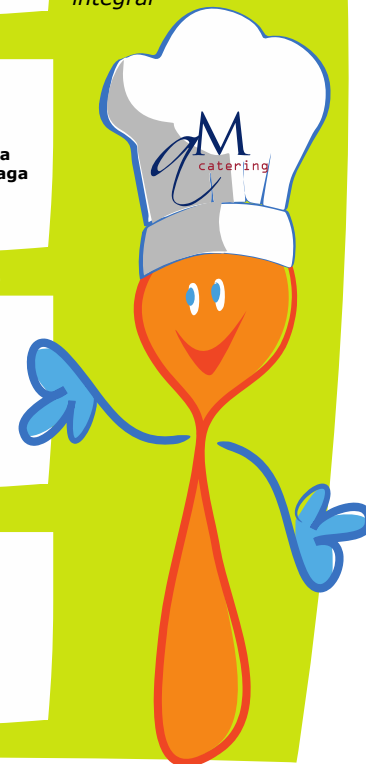
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, síndria i meló

Llenties, arròs i ou de producció ecològica

La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral



MENÚ JUNY S/PLV 2022

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES 1

DIJOUS 2

DIVENDRES 3

Crema de pèsols

Pollastre a la taronja

Fruita

Arròs tres delícies fred

Bacallà a la catalana amb enciam i tomàquet

Fruita

Mongeta verda saltejada amb alls

Hamburguesa de vedella amb mongetes seques

Fruita

DILLUNS 6

DIMARTS 7

DIMECRES 8

DIJOUS 9

DIVENDRES 10

FESTIU

Amanida de pasta

Mandonguilles amb pèsols

Fruita

Amanida alemana

Llom a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

Arròs a la cassola

Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita

Llenties estofades

Truita de patates amb enciam i olives

Gelat

DILLUNS 13

DIMARTS 14

DIMECRES 15

DIJOUS 16

DIVENDRES 17

Ensaladilla russa

Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro

Fruita

Bledes amb patata saltejada amb alls

Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet

Fruita

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn amb xips de carbassa

Fruita

Crema de verdures s/crostons

Cigrons estofats

Fruita

Fideuà de verdures

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

DILLUNS 20

DIMARTS 21

DIMECRES 22

DIJOUS 23

DIVENDRES 24

Amanida alemana

Truita francesa amb enciam i olives

Fruita

Vichyssoice

Mongeta blanca estofada

Fruita

Menú especial final de curs

Arròs amb tomàquet

Finguers de pollastre amb patates fregides

Gelat

DILLUNS 27

DIMARTS 28

DIMECRES 29

DIJOUS 30

DIVENDRES

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, síndria i meló

Llenties, arròs i ou de producció ecològica

La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral



MENÚ JUNY S/PLV/OU/SÈSAM/FRUITS SECS 2022

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3 Mongeta verda saltejada amb alls Hamburguesa de vedella amb mongetes seques Fruita
DILLUNS 6 FESTIU	DIMARTS 7 Amanida de pasta s/gluten Mandonguilles amb pèsols Fruita	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10 Llenties estofades Pollastre a la planxa amb enciam i olives Gelats
DILLUNS 13	DIMARTS 14 Bledes amb patata saltejada amb alls Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17 Fideuà de verdures Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21 Vichyssoise Mongeta blanca estofada Fruita	DIMECRES 22 MENÚ ESPECIAL FINAL DE CURS		DIVENDRES 24
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, síndria i meló

Llenties, arròs i ou de producció ecològica

La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral



ESMORZAR

BON DIA!!!!!!

COMENÇA EL DIA AMB UN BON ESMORZAR, MENJANT PA O CEREALS INTEGRALS I FRUITA FRESCA

CADA DIA:

FRUITA, FRUITS SECS, VERDURA, HORTALISSES CRUES, LLEGUMS, CEREALS INTEGRALS I SEMPRE AMB OLI D'OLIVA PER CUINAR I AMANIR

DINAR

SEMPRE, PER DINAR, QUE NO ET FALTI LA FRUITA FRESCA I LA VERDURA O HORTALISSES CRUES.
L'AIGUA ÉS INDISPENSABLE EN TOTS ELS ÀPATS

CADA SETMANA:

CEREALS INTEGRALS, VERDURA, HORTALISSES CRUES, LLEGUMS, FRUITA, CARN BLANCA, PEIX, OUS

la caterina t'ajuda en l'alimentació adequada i saludable

SOPAR

... I PER SOPAR:

SI HAS MENJAT... POTS SOPAR....

CEREALS INTEGRALS O LLEGUMS	—	HORTALISSES CRUES O VERDURA
VERDURA O HORTALISSES CRUES	—	CEREALS INTEGRALS O LLEGUMS
CARN BLANCA	—	PEIX O OU
PEIX	—	CARN BLANCA O OU
OU	—	PEIX O CARN BLANCA
FRUITA	—	LÀCTIC O FRUITA
	—	LÀCTIC

AIGUA SEMPRE COM A BEGUDA PRINCIPAL

menjar saludable i de proximitat



93 638 63 29
609 757 322