

MENÚ DESEMBRE 2025

DILLUNS

1

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de pollastre* amb patates fregides

Fruita

DIMARTS

2

Crema de porro amb crostons de pa*

Llom arrebossat* amb enciam i blat de moro

Fruita

DIMECRES

3

Llenties estofades*

Filet de lluç al forn* amb enciam i pastanaga

Fruita

DIJOUS

4

Sopa Minestrone*

Truita de patates* amb enciam i tomàquet

Fruita

DIVENDRES

5

FESTIU

8

FESTIU

9

Mongetes blanques estofades*

Truita de formatge* amb enciam i olives

Fruita

10

Bledes del maresme amb patata saltejades amb all

Mandonguilles a la jardinera*

Fruita

11

Sopa de caldo amb fideus*

Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga

Fruita

12

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa*

Arròs de Muntanya

Fruita

15

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Croquetes de pollastre* amb enciam i olives

Fruita

16

Macarrons integrals gratinats al forn*

Gall dindi adobat* amb enciam i pastanaga

Fruita

17

Arròs del delta saltejat amb llenties pardines*

Filet de llenguado al forn* amb samfaina

Fruita

18

Crema de carbassó i pastanaga amb crostons de pa*

Truita de tonyina* amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Menú de Nadal

Sopa de Nadal*

Cuixa de pollastre al forn amb prunes*

Pastís casolà*

22

23

24

25 **Nadal**

26 **St. Esteve**

29

30

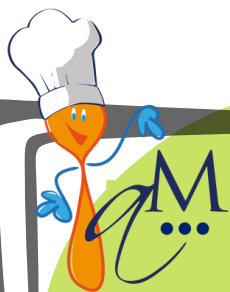
31

Cap d'any!


- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





MENÚ DESEMBRE VEGETARIÀ 2025

DILLUNS

1

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa vegetal* amb patates fregides

Fruita

DIMARTS

2

Crema de porro amb crostons de pa*

Seitan arrebossat* amb enciam i blat de moro

Fruita

DIMECRES

3

Bròquil amb patata

Llenties estofades vegetals*

Fruita

DIJOUS

4

Sopa Minestrone*

Truita de patates* amb enciam i tomàquet

Fruita

DIVENDRES

5

FESTIU

8

FESTIU

9

Mongetes blanques estofades vegetals*

Truita de formatge* amb enciam i olives

Fruita

10

Bledes del maresme amb patata saltejades amb all

Mandonguilles vegetals a la jardineria*

Fruita

11

Sopa de caldo de verdures amb fideus*

Seitan al forn a la llimona amb enciam i pastanaga

Fruita

12

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa*

Arròs de Muntanya vegetal*

Fruita

15

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Croquetes vegetals* amb enciam i olives

Fruita

16

Macarrons integrals gratinats al forn*

Tofu adobat* amb enciam i pastanaga

Fruita

17

Samfaina amb ou dur*

Arròs del delta saltejat amb llenties pardines*

Fruita

18

Crema de carbassó i pastanaga amb crostons de pa*

Truita a la francesa* amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Menú de Nadal

Sopa de Nadal vegetal*

Seitan al forn amb prunes*

Pastís casolà*

22

23

24

25 **Nadal**



26 **St. Esteve**

29

30

31

Cap d'any!



- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT947.