

MENÚ SETEMBRE 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7



8

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada (12)

Fruita

9

Mongetes blanques de l'àvia (12)

Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet (3,12,7)

Fruita

10

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge (1,7)

Filet de llenguado a la romana amb enciam i pastanaga (2,1,3,13,4)

Fruita

11

Diada de Catalunya



14

Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)

Macarrons integrals amb salsa bolonyesa vegetal (1,2,3,4,6,13,12)

Fruita

15

Amanida de lleties (1,3,4)

Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga (3)

Fruita

16

Mongeta verda amb patata (2,3)

Llom arrebossat amb enciam i blat de moro (1,3)

Fruita

17

Llacets amb salsa de tomàquet i formatge (1,3,7)

Filet de lluç al forn amb enciam i olives (4)

Fruita

18

Risotto de verdures (3,7,12)

Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga

Fruita

21

Arròs a la cassola amb verdures (12)

Truita a la francesa amb enciam i tomàquet (3)

Fruita

22

Amanida Russa (9,2,3,4)

Canelons gratinats (9,1,3,7,10,11)

Fruita

23

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor (9,1,7,10,11)

Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga (1,4)

Fruita

24

Amanida de cigrons amb tonyina (4,12)

Gall dindi adobat amb enciam i blat de moro (1,9,10,11)

Fruita

25

Bledes del Maresme amb patates saltejades amb all

Lleties estofades amb costella (1)

Fruita

28

Macarrons integrals al pesto (1,3,7)

Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet (4)

Fruita

29

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6,12)

Fricandó de vedella amb bolets (1,12)

Fruita

30

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina amb enciam i olives (3,4)

Fruita



- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'**oliva verge extra**
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

FRUITES DEL MES:



AL·LÈRGENS DE DECLARACIÓ OBLIGATORIA:

Gluten (1) 🌾 Crustacis (2) 🦀 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🌰
 Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🌾 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
 Sèsam (11) 🌱 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🌿 Mol·luscs (14) 🐚

MENÚ SETEMBRE VEGETARIÀ 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7



8

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba confitada (6)

Fruita

9

Mongetes blanques saltejades amb verdures (12)

Truita de formatge amb enciam i tomàquet (3,7)

Fruita

10

Amanida variada amb cigrons (12)

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge (1,7)

Fruita

11

Diada de Catalunya



14

Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Macarrons integrals amb salsa bolonyesa vegetal (9,1,12)

Fruita

15

Amanida de llenties (1,3,4)

Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga (3)

Fruita

16

Mongeta verda amb patata (9,2,3)

Tofu arrebossat amb enciam i blat de moro (1,3,6)

Fruita

17

Llacets amb salsa de tomàquet i formatge (1,3,7)

Ou dur amb farcit vegetal amb enciam i olives (3,10)

Fruita

18

Risotto de verdures (3,7,12)

Seitan al forn a la llimona (1,6,10) amb enciam i pastanaga

Fruita

21

Arròs a la cassola de verdures (s/carn)

Truita a la francesa amb enciam i tomàquet (3)

Fruita

22

Amanida Russa vegetal (9,2,3)

Salsitxes vegetals (6,19,14) amb enciam i olives

Fruita

23

Amanida variada amb ou dur (3)

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor (9,1,7,10,11)

Fruita

24

Amanida de cigrons vegetal (12)

Tofu adobat amb enciam i blat de moro (6,9,1,10,11)

Fruita

25

Bledes del maresme amb patates saltejades amb all

Llenties estofades amb verdures (1)

Fruita

28

Macarrons integrals al pesto (1,3,7)

Tofu a la planxa amb enciam i tomàquet (1,6)

Fruita

29

Crema de verdures i cigrons amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6,12)

Fricandó vegetal de seitan amb bolets (1,6,10,12)

Fruita

30

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb enciam i olives (3)

Fruita

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'**oliva verge extra**
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🌾 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🌰 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌱 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🍄 Mol·luscs (14) 🐌